

# BESTELLUNG

MARTIAL ARTS PROJECT  
N. W. Punzet  
Maiwandstr. 3  
83098 Brannenburg

Absender:

---

---

---

---

( [punzet-nw@online.de](mailto:punzet-nw@online.de) )

Hiermit bestelle ich:

\_\_\_\_\_ Stück KATA-Buch von N. W. Punzet á 29,- €  
(Pro 10 bestellte Bücher lege ich ein Buch kostenfrei dazu)

Datum:

Unterschrift:

Bankverbindung:

Sparkasse Rosenheim

IBAN: DE13 7115 0000 0500 4349 98

BIC: BYLADEM1ROS

Tradition Meister Konzentration Distanz Taktgefühl Timing Energie Training  
Belastung KATA KUN-TAI-KO Karate N. W. PUNZET Samurai Kwaits  
Jodan-Barai Lehrer One-Steps Werner Lind Verteidigung Kyusho Tradition  
Meister Konzentration Distanz Taktgefühl Timing Energie Entspannung Fo-  
kus Imaginärer Gegner Do Jubäum 50 Jahre Geistiger Hintergrund Ziel  
Weg = Do Form Kraft Timing Distanz System Disziplinierung des Geistes  
Überwindung Ideale Traum Gleichgewicht Fließende Bewegung Endpunkt  
Kamae Waza Maul Zan Shin Sen Barai Faust Entspannungspu-  
Ba Japan KUN-TAI-KO  
Re: Jachi Gürtel Befeh-  
Ka: Jflex Fallschule K  
Ho: Jis Stoben Schla-  
Ha: Jtmg Anspannun-  
mu: und Geschicklich-  
keit Einsatzfremde Kata Riken-Uchi Otoshi-Empo-Uchi Schrift-  
Kokyu = Atmung Rhythmus Einheit zwischen Geist und Körper )  
Fraktion Kokutsu-Dachi Atem Wehler Lucien Victor Oti Konuzi  
Hid Philosophie Kampfkunstsystem Übungsgerät Makiwara So  
Härtungstechnik Wissenschaft Danneuseite Stahl Abkühlen Jin  
Kniestof Shidatsu Knutsu Kappo Wiederbelebung Dan Wurftecu  
Kumite Angriffsstellung Kata Harmonische Kommunikation Mei  
technik Kombination Judo Karateka Psychologie Definition Üb-  
tion Fortschritt Richtung World Kun-Tai-Ko Budo Association Ju  
Jahre Funakoshi Jim Van De Wiele. Egotischer Inhalt Zusam  
Kommunikation Deshi Sensei Shihan Lehrsatz Nervenstimulatio  
Waza Bewusstlosigkeit Akupunktur Karate Do Medizin Therap  
technik Taekwondo Buddhismus Aktion Reaktion Kime Technil  
tes September 1973 Wendelsteinhalle Brannenburg Kata Aume  
Schwäche Leere Sempai Körper Lohan Sieber Nahkampf Gesel  
oder Niederlage Vollkontakt Kick Vitalpunkt Kniefer mächtiger

